Alltagspraxiswochen mit Fred von Allmen

Teilnahmebedingungen für die Vor-Ort- und für die Online-Kurse

---

• Vipassana Meditationserfahrung von mindestens einem verlängerten Vipassana-Wochenendretreat (Do-So) oder drei Ein-Tages-Schweigeretreats in den letzten zwei Jahren. (Alltagspraxiswochen zählen nicht als Retreats.)

• Anwesenheit am ganzen Kurs. Es darf höchstens ein Abend –
aber keinesfalls der Sonntag- oder Samstag-Nachmittag ausgelassen werden.

• Lesen der erforderlichen Lektüre vor Kursbeginn.

• Die Teilnahmebedingungen sind verbindlich
und aus Gründen der Solidarität können keine Ausnahmen gemacht werden.

Diese Kurse sind *keine* 'Einführung in die Meditation'!
Kurssprache ist Schweizerdialekt.

Zusätzliche Teilnahmebedingungen für die Online-Alltagspraxiswochen

• Die Zoom-Video-Kamera muss während den Treffen immer eingeschaltet bleiben, um den Zusammenhalt der Sangha etwas zu verstärken.

• Bitte Vor- und Nachnamen aufführen.

• Die Teilnahmebedingungen sind verbindlich
und aus Gründen der Solidarität können keine Ausnahmen gemacht werden.